Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No SS- 340-2023 ENTRE EL DEPARTAMENTO DE CORDOBA Y LA EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CAMU DEL MUNICIPIO DE PURISIMA

INFORME CUALITATIVO DE ACTIVIDAD PIC DEPARTAMENTAL 2023

TIPO DE EVENTO				DIMENSION PDSP	FECHA ACTIVIDAD			ACTIVIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD
TALLER		JORNADA	✓	5. Vida Saludable y Condiciones no Transmisibles	DD	MM	AAAA	5.8. Promover y realizar actividades físicas en el entorno Comunitario o del microterritorio rural.	Sensibilización sobre los beneficios de la actividad física para la salud y de hábitos saludables
CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA			04	11	2023		
REUNION		CHARLA							
CONMEMORACION		CONVERSATORIO							

ENTORNO				ÁMBITO TERRITORIAL		MOMENTO DEL CURSO DE VIDA						EQUIPO BASICO	
Hogar		Laboral		Urbano			Primera Infancia		Infancia			Equipo N°	
Educativo		Comunitario	✓	Alta ruralidad	✓		Adolescencia		Juventud			Territorio N°	
Institucional		P / Vulnerable		Rural Disperso			Adultez		Vejez			Microterritorio N°	
							N/A						

1. PRESENTACION DEL TEMA Y RESUMEN DE LA PRESENTACION:

- Se les dio un saludo de bienvenida a los Participantes.
- Luego se les hizo un breve presentación del Tema a tratar.
- se le hablo que la actividad física tiene importantes beneficios para la salud del corazon.
- Tambien les dige que hacer ejercicios, Practicar un deporte y estar físicamente activo.

2. PREGUNTAS Y DUDAS DE LOS PARTICIPANTES:

No surjieron Preguntas.
Todo fue muy claro.

3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:

- Realizamos Caminatas pero primero empezamos con un pequeño calentamiento luego realizamos jornadas de aerobicos donde realizamos una marafonica jornada de baile donde alguno de los participantes se fueron saliendo por el cansancio.
- Teniendo en cuenta estos ejercicios cada uno tiene diferentes beneficios la variedad de ejercicios ayuda a reducir el aburrimiento.

4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:

Trabajar con grupos mas reducidos. mas o menos de 20 participantes.

NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAL: Rafael Antonio Roman Alvarez **FIRMA:** **TELEFONO:** 3013847437